



初めて北欧を走るヘルシンキシティマラソンと オーロラやサンタクロース村の旅

フィンランドは「森と湖の国」と呼ばれ、国土の 68%が森林、10%が湖沼や河川に覆われています。このツアーで訪れる湖水地には、フィンランドに存在する約 19 万個にもなる湖の大部分があります。そんな美しい国の首都で行われるヘルシンキシティマラソンには、毎年恒例のホノルルマラソンの駅伝仲間が、一緒に参加します。両国ランナー同士の交流も存分に致しましょう。フィンランドは生活水準の最も高い先進国の1つでもあり、エレクトロニクス、情報技術、工業デザイン分野で世界をリードしているのです。最先端技術と大自然が混在する美しい国で、とてもフレンドリーなフィンランドランナーと走ろう！！

- ① 種目 フルマラソン・ミニマラソン
- ② スタート時間 15:00(オリンピックスタジアム近く)
- ③ 制限時間 6時間30分
- ④ 予想気温 25°C(バルチック海からのそよ風が吹き、快適)
- ⑤ 参加Tシャツ、完走メダル、完走証授与
- ⑥ 公認コースでほぼフラット。20km以降に少々坂有り
- ⑦ エイドステーションには5kmごとに水、バナナ、塩漬けきゅうり、スポーツドリンク！！
- ⑧ コース記録 男子2時間24分31秒
女子2時間40分47秒
- ⑨ 慎ちゃんが旧知のフィンランド人ランナー達との交流会



月日曜	発着/滞在地	時間	交通機関	行程	食
1 8月 12日 (木)	成田空港集合 成田空港 ヘルシンキ	発 11:30 着 15:50	AY072	ご出発の2時間前集合 成田空港よりフィンランド航空でヘルシンキへ。 【ヘルシンキ 泊】	○ ×
2 8月 13日 (金)	ヘルシンキ	午前 午後		市内観光 * ヘルシンキ大聖堂、市立博物館 * ウスベンスキ寺院 等。 ゼッケン受取り 【ヘルシンキ 泊】	○ × ×
3 8月 14日 (土)	ヘルシンキ	午前 15:00		休養 ヘルシンキシティマラソン (フル、ミニマラソン) 【ヘルシンキ 泊】	○ × ×
4 8月 15日 (日)	ヘルシンキ タンペレ タンペレ	発 午前 着 21:42 発	専用車 夜行列車	途上、ハメーンリナにて、 * ハメ城、シペリウスの生家等 タンペレ観光 * ムーミン谷博物館、 * タンペレ大聖堂 等。 夜行列車にて、ラップランドの ロヴァニエミへ。 【列車 泊】	○ × ×
5 8月 16日 (月)	ロヴァニエミ	着 7:58		ロヴァニエミ市内散策 * ロヴァニエミ美術館、 * ラップランド森林博物館、 * サンタクロース村等。 【ロヴァニエミ 泊】	○ × ×
6 8月 17日 (火)	ロヴァニエミ			* 森と湖を満喫？ * する事のない贅沢を満喫？ * ラップランド森林博物館見学 【ロヴァニエミ 泊】	○ × ×
7 8月 18日 (水)	ロヴァニエミ ヘルシンキ ヘルシンキ	発 13:50 着 15:10 発 17:20	AY428 AY071	ヘルシンキ経由、帰国の途に。 【機内 泊】	○ × ×
8 8月 19日 (木)	成田空港	着 8:55		成田空港到着後解散 機	機 ×

★ 上記の日程・航空会社は諸般の事情により、変更となる場合がございます。
★ ご希望の方は、4日間追加で、ヨーロッパ北極の地・ノールカップへご案内します。お問い合わせ下さい。

旅行期間: 平成 22 年 8 月 12 日
(木)～8月19日(木) 8日間
6泊8日 (最低催行人員:10名様)
旅行代金: 397,000円

【旅行代金に含まれるもの】

航空運賃、列車代、専用車代、食事(日程表参照)、観光費用、宿泊費(2名様1部屋利用)、個室の場合、追加料金が発生します。52,000円、ベテラン添乗員同行

【旅行代金に含まれないもの】

旅券印紙代、旅券取得手数料、出入国カード作成手数料、ビザ及び取得料、飲物代、航空関係諸税金等 約19,000円(2009年4月21日現在)、マラソン登録料(フル15,000円手数料含む) 各代金はお問合せ下さい。

【取消料】 30日前 20% 7日前 50%、2日前以降 全額

企画

慎ちゃんと「地球の奥地を走る」ランニングクラブ

別途、申し込み書にご記入の上、7月10日迄に海外旅行開発株式会社宛郵送又はFAXにてお送り下さい。別途、お申込金100,000円を下記口座にお振込み下さい。

残金は7月17日迄にお支払い下さい。その他の条件は当社標準旅行業約款によります。

★ お振込み先 **みずほ銀行 新橋中央支店 (普) 1189985 口座名 : 海外旅行開発株式会社**

★旅行手配 **海外旅行開発株式会社**(東京都知事登録旅行業第3-6277号)JATA正会員
〒105-0004 東京都港区新橋3-16-12 横山ビル2階 TEL:03-3433-5544 FAX:03-3436-6633 e-mail takahashi@otpi.co.jp
Homepage <http://www.otpi.co.jp> (その他の海外マラソンツアー) 総合旅行業務取扱管理者:石井 千鶴 担当:高橋 慎ちゃん

『懐ちゃんと楽しむ』シベリア国際マラソンとサンクトペテルブルグ+モスクワツアーに参加申し込み致します。(郵送又はFAX) 2009年 月 日

パスポート表記 ローマ字 氏名漢字		<input type="checkbox"/> 参加 フル 5キロ	<input type="checkbox"/> 応援	男 女	19 年 月 日 (歳)
フリガナ				電話	自宅 携帯
現住所	〒				
マラソン エントリー	<input type="checkbox"/> 自分で行う		<input type="checkbox"/> 海外旅行開発(株)で代行希望	エントリー費用(手数料を含み 13,000円)	
部屋希望	<input type="checkbox"/> 2名様1部屋		<input type="checkbox"/> 1名様1部屋	Tシャツサイズ	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> O
勤務先		勤務先住所	〒		電話
現在有効旅券を その他何なりと(持っていない		持っている(旅券番号		発行年月日
)