

海外マラソンの楽しみ方の達人

慎ちゃんと楽しむ

スリランカ航空で行く

2010年
フルマラソン&
ハーフマラソン

スリランカ国際マラソン

仏教の世界遺産の国の古都を走る

今年の秋は、仏教の世界遺産が沢山あり、紅茶で知られるスリランカの街コロomboを走りましょう。過去5回慎ちゃんが、招待選手(1回だけ)として実際に走っている第11回スリランカ国際マラソンへお誘いします。スリランカはインド洋に浮かぶ緑豊かな環境に包まれた北海道をひと回り小さくしたほどの美しい島で、1972年に改名され国名は「光り輝く島」という意味で、仏教王国として栄えて来ただけに、仏教関連を中心に世界遺産が7つ(4つ訪問)もあり、他にも自然、動植物、紅茶、宝石、料理等見所満載の国です。古都キャンディは、町そのものが世界遺産で、日本の京都にあたる、落ちついた歴史の宝庫で、絶対に気に入ってしまいます。

★★★ スリランカマラソンの魅力 ★★★

- ① 熱帯の島国の田園風景の中を走ります。暑さ対策を。
- ② 「約6割が裸足のランナー」は世界のどこにもありません。
- ③ 運営は素朴、スリランカのマラソン文化はこれから。でも今が走り時。
- ④ ミネラル水を持ったボランティアが日本人ランナーに一人一人自転車で伴走！(予定)
- ⑤ 前夜祭で、地元ランナーとの交流会。(予定)
- ⑥ 遠来ランナーは大歓迎。

募集要項

旅行期間 平成22年9月30日(木)～10月7日(木) 6泊8日 (最少催行人員:20名様)
旅行代金 お一人様 **225,000円** (応援の方も同一料金。昨年の参考代金)
Bコース (平成22年9月30日～10月4日・3泊5日間/205,000円の短縮コースもあり。)

《旅行代金に含まれるもの》

- ★航空運賃 : 成田～コロombo往復団体航空運賃利用(スリランカ航空利用予定)
- ★ホテル : 各地スーパーリアクラスホテル(2名様1部屋利用) 個室割増 37,000円(2009年参考料金)
- ★観光費用 : 全行程貸切バス代、入場料、ガイド代 (税金・チップ込み)
- ★食事 : 前夜祭・完走パーティー(何れも予定)を含み、ほぼ全食事付き(日程表通り、美味な料理。)
- ★添乗員付 : 自ら、スリランカマラソンの他、海外マラソンを60回以上完走しているマラソンツアーのベテラン添乗員の高橋 慎一が同行し楽しいスリランカマラソンの8日間をお約束します。



《旅行代金に含まれないもの》

- ★旅券印紙代 16,000円 旅券取得手数料 6,300円 出入国カード作成手数料4,200円 ★飲物代
- ★成田空港使用料、現地空港税、及びその他の税金 ★マラソン登録料(送金手数料含み8,000円) ★サファリ入場料 US\$30
- ★取消料 9月 1日～ 9月 28日 20% 旅行条件・費用は平成21年5月15日現在の各種料金を基準としています。
9月 29日～9月 30日 50% 最終案内書は出発前日迄に交付します。
10月 1日～ 全 額

《お申し込み方法》

裏面の申し込み書にご記入の上、8月20日迄に海外旅行開発株式会社宛、郵送又はFAXにてお送り下さい。別途、お申込金50,000円を下記口座にお振込み下さい。残金は8月28日迄にお支払下さい。その他の条件は当社標準旅行業約款によります。

お振込み先: みずほ銀行 新橋中央支店 普通口座 NO. 1189985 口座名: 海外旅行開発株式会社

★このツアーは慎ちゃんと「地球の奥地を走る」ランニングクラブの企画によります。

《手配会社》 **海外旅行開発株式会社** (東京都知事登録旅行業第3-6277号) JATA正会員
〒105-0004 東京都港区新橋 3-16-12 TEL: 03-3433-5544 FAX: 03-3436-6633 HP: <http://www.otpi.co.jp>
総合旅行業務取扱管理者: 石井 千鶴 担当: 高橋 慎ちゃん e-mail takahashi@otpi.co.jp

第11回 スリランカ国際マラソン

日程表

	月日曜	発着／滞在地	時間	交通機関	行動予定	
1	9/30 (木)	成田空港 発 コロンボ 着	13:20 22:25	UL461	成田空港よりスリランカ航空にてマレー経由でコロンボへ到着後、コロンボのホテルへ。 【コロンボ 泊】	× 機 機
2	10/1 (金)	コロンボ 発 ウダ・ワラウエ 着 ウダ・ワラウエ	午後 16:00	専用車 300km	専用車にて丘陵地帯をウダ・ワラウエ国立公園へ 一度、ホテルへ、チェックイン(予定) 象、鹿、水牛等を求めてサファリに出掛けます。 動植物の宝庫・スリランカの国立公園は鳥も植物も豊富です。 【ウダ・ワラウエ 泊】	○ ○ ○
3	10/2 (土)	ウダ・ワラウエ 発 ラトゥナブラ 着 コロンボ 着 ネゴンボ 着	5時間 午後 夕刻	専用車 150km	専用車にて、宝石の産地ラトゥナブラ経由ネゴンボへ。 メディカルチェックとコース下見ツアー(予定) 前夜祭(カーボパーティー及び地元の人達との懇親会) 【ネゴンボ 泊】	○ ○ ○
4	10/3 (日)	コロンボ ネゴンボ 発 キャンディ 着	6:00 3時間 夕刻	専用車 80km	第9回スリランカ国際マラソン・スタート (真っ暗な中をスタートし、素朴な漁村沿いのコースを走ります。) フルマラソン及びハーフマラソン 表彰式参加(特別・遠来賞受賞予定) 終了後、古都キャンディへ移動。 完走パーティー(夕食会) 【キャンディ 泊】	○ ○ ○
5	10/4 (月)	キャンディ 夕刻	終日 夕刻	専用車	シンハラ王朝最後の古都キャンディ【世界遺産】の観光 シンハラ様式の仏歯寺(仏教寺院)・キャンディ王朝の王宮跡を見学 4,000種類の植物が生息するペーラーデニア植物園見学(予定)後、 民族芸術舞踊・キャンディアン・ダンスを鑑賞 【キャンディ 泊】	○ ○ ○
6	10/5 (火)	キャンディ 発 ダンブッラ 着 ポロンナルワ 着 シギリヤ 着	3時間 夕刻	専用車 100km	スリランカ文化三角地帯へ。ダンブッラの石窟寺院【世界遺産】を見学。 ポロンナルワの遺跡【世界遺産】を見学 多くの仏教建造物、石像がある仏教都市の跡です。 岩肌を削って作られた巨大な涅槃仏等、迫力があります。 【シギリヤ 泊】	○ ○ ○
7	10/6 (水)	シギリヤ 発 クルネガラ 着 コロンボ 着 コロンボ 発	3時間 午後 20:10	専用車 170km UL460	神秘的岩山シギリヤ・ロックにて、宮殿や岩壁に描かれた美女の壁画 (フレスコ画)「シギリヤ・レディ」を見学します。【世界遺産】 ボランティア活動をしている SPUTNIK INTL の皆さんを訪問。 (ご希望者には、時間があれば、お買い物のご案内致します。パラダイスロード、 オデール等のアジア雑貨・民芸品の店が大人気です。) 早めの夕食後、帰国の途に。(マレー経由) 【機内泊】	○ ○ 機
8	10/7 (木)	成田空港 着	11:50		成田空港到着後、自由解散	機 ×

★マラソンに参加されない方は、10月2日(土)ヌワラ・エリア(英国調の高原都市)へ移動、宿泊。
3日(日)セイロン紅茶の茶摘み、紅茶工場見学、お買物→夕刻、キャンディにて合流。(別途の車・ガイド付き。人数により、費用を相談します。)

参加申込書

第11回『懐ちやんと楽しむ』スリランカ国際マラソンツアーに参加申し込み致します。 平成22年 月 日

パスポート表記 ローマ字	マラソン <input type="checkbox"/> 参加 <input type="checkbox"/> 応援 フル ハーフ		男 女	19 年 月 日 (歳)
氏名漢字			電話	自宅 携帯
フリガナ 現住所	〒			
マラソン エントリー	<input type="checkbox"/> 自分で行う <input type="checkbox"/> 海外旅行開発(株)で代行希望 エントリー費用(手数料を含み7,500円)			
部屋希望	<input type="checkbox"/> 2名様1部屋 <input type="checkbox"/> 1名様1部屋		Tシャツサイズ	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> O
勤務先	勤務先住所	〒	電話	
現在有効旅券を その他何なりと(持っていない 持っている(旅券番号		発行年月日))